

# **Richtlinien für Bachelorarbeiten**

Version Mai 2017

Die folgenden Richtlinien dienen der Orientierung bei der Verfassung  
von Bachelorarbeiten

IfEW

**Inhaltsverzeichnis**

1.	Ziel der Bachelorarbeit .....	1
2.	Verfassen der Bachelorarbeit.....	1
3.	Aufbau der Arbeit .....	2
3.1.	Titelblatt .....	2
3.2.	Inhaltsverzeichnis, Verzeichnis der Abbildungen, Verzeichnis der Tabellen, ..... Abkürzungsverzeichnis .....	2
3.3.	Einleitung mit Fragestellung(en) und Hypothesen .....	2
3.4.	Methodik .....	3
3.5.	Literaturteil.....	3
3.6.	Zusammenfassung .....	3
3.7.	Literaturverzeichnis und Zitierweise.....	3
4.	Format.....	5
4.1.	Formatvorlage .....	5
4.2.	Sprache .....	5
4.3.	Umfang.....	6
5.	Hilfe zur Literaturrecherche .....	6
6.	Zitierbeispiele .....	7
6.1.	Zitierweise bei Zeitschriften / Journals .....	7
6.2.	Zitierweise bei Monographien.....	7
6.3.	Zitierweise bei Büchern .....	7
6.4.	Zitierweise - Internet / online Veröffentlichungen .....	8

## **1. Ziel der Bachelorarbeit**

Die Bachelorarbeit dient der wissenschaftlichen Vertiefung der im Studium erworbenen Fachkompetenzen. Die Arbeit soll eine wissenschaftlich fundierte Darstellung komplexer Ernährungsthemen sein. Es sollen aktuelle Fragestellungen und Forschungsgebiete der Ernährungswissenschaften anhand ausgewählter deutsch- und englischsprachiger Originalliteratur bearbeitet werden. Ziel ist eine kritische Auseinandersetzung mit Originalliteratur, den beschriebenen Studiendesigns, der Auswertung der Daten und ihrer Interpretation. Die Verfassung der Bachelorarbeit erfolgt durch selbständige Bearbeitung eines dem Studium der Ernährungswissenschaften zugehörigen Themas.

## **2. Verfassen der Bachelorarbeit**

Im Einzelnen sind Aufbau und Vorgehensweise mit den BetreuerInnen abzustimmen. Der Schreibstil sollte einem angemessenen, wissenschaftlichen Niveau entsprechen.

Eine Anmeldung zum Seminar „Wissenschaftliches Schreiben – Bachelorarbeit“ für die Studienversion 2013 ist unbedingt in dem Semester, in dem die Arbeit beurteilt wird, erforderlich!

Bitte beachten Sie die aktuell geltenden Anmeldefenster zu dieser Lehrveranstaltung.

Die Bachelorarbeit sollte innerhalb von 6 Wochen nach Übernahme des Themas bei der/dem BetreuerIn in elektronischer Version (als Word- oder pdf-Datei) und in gehefteter Printform abgegeben werden. Die verwendete Literatur muss für den Betreuer evident gehalten werden.

### **Zuständige Betreuer**

Diesbezüglich finden Sie aktuelle Informationen auf der Homepage des Departments für Ernährungswissenschaften (<http://nutrition.univie.ac.at>), unter: Studium & Lehre > Durchs Studium > [Bachelorarbeit- und abschluss](#).

Alle Lehrenden der Seminare „Wissenschaftliches Schreiben – Bachelorarbeit“ (siehe aktuelles VVZ) übernehmen die Betreuung von Bachelorarbeiten, einige Ausschreibungen von Themen finden Sie auf unserer Institutshomepage unter: <https://nutrition.univie.ac.at/studium/durchs-studium/bachelorarbeit-und-abschluss/themen-fuer-abschlussarbeit/>

### **3. Aufbau der Arbeit**

#### **3.1. Titelblatt**

Das Titelblatt muss enthalten: Den Titel der Arbeit, den Namen und die Matrikelnummer des Studierenden, den Namen des/der BetreuerIn, das Institut des/der BetreuerIn, Ort und Jahrgang der Fertigstellung der Arbeit.

#### **3.2. Inhaltsverzeichnis, Verzeichnis der Abbildungen, Verzeichnis der Tabellen, Abkürzungsverzeichnis**

Die Seiten des Inhaltsverzeichnisses, des Abbildungsverzeichnisses, des Tabellenverzeichnisses und des Abkürzungsverzeichnisses sind mit römischen Ziffern zu nummerieren.

In das Inhaltsverzeichnis ist jede Überschrift aufzunehmen und mit der entsprechenden Seitenzahl versehen anzugeben. Gleiches gilt für das Verzeichnis der Tabellen und der Abbildungen.

Ein Abkürzungsverzeichnis muss dann erstellt werden, wenn Abkürzungen verwendet werden, die nicht allgemein geläufig sind. Zusätzlich müssen die verwendeten Abkürzungen beim ersten Erscheinen im Text erklärt werden. Bei der Verwendung international gebräuchlicher Abkürzungen von Enzymen u.a. (bio-)chemischen Substanzen sind die Vorschriften der IUPAC (<http://www.chem.qmul.ac.uk/iupac/>) einzuhalten. Bei Enzymen ist darüber hinaus die EC-Nummer (<http://www.chem.qmul.ac.uk/iubmb/enzyme/>) mit anzugeben.

#### **3.3. Einleitung mit Fragestellung(en) und Hypothesen**

Die Einleitung soll in die Thematik der Arbeit einführen. Sie hat das Ziel den Leser/die Leserin mit der Fragestellung und Zielsetzung, dem Aufbau der Arbeit und dem Vorgehen bei der Bearbeitung der Fragestellung vertraut zu machen.

Die Einleitung soll das Interesse des Lesers/der Leserin wecken und noch nicht die Ergebnisse der Studie präsentieren (Umfang ca. 2 Seiten).

### **3.4. Methodik**

- Vorgehensweise bei der Literaturrecherche
- Zeitpunkt der Literaturrecherche
- Bei kleinen experimentellen Arbeiten: Beschreibung der Stichprobe, Ablauf der Untersuchung, Design und statistische Auswertung

### **3.5. Literaturteil**

Im Literaturteil soll der/die Studierende den bisherigen Forschungsstand zur Fragestellung beschreiben und kritisch beurteilen. Dieser Teil sollte so untergliedert sein, dass alle wesentlichen Aspekte des zu behandelnden Themas abgebildet sind. Am Ende sollten die Ergebnisse, Diskrepanzen und Übereinstimmungen diskutiert und Fragestellung(en)/ Hypothese(n) beantwortet werden.

### **3.6. Zusammenfassung und Schluss**

Die Zusammenfassung enthält ein kurzes Resümee der Kernaspekte, der Fragestellung und der Ergebnisse und dient zur Abrundung der wissenschaftlichen Arbeit. (Umfang 1 Seite).

### **3.7. Literaturverzeichnis und Zitierweise**

Jede verwendete Literaturstelle ist zu zitieren, wobei wörtliche Zitate nach Möglichkeit vermieden werden sollten, andernfalls unbedingt in Anführungszeichen gestellt werden müssen. Es wird dringend empfohlen, ein Literaturverwaltungsprogramm wie Citavi oder myendnoteweb ([www.myendnoteweb.com](http://www.myendnoteweb.com)) zu verwenden.

Lateinische Namen sind stets kursiv und laut international gültiger Nomenklatur zu schreiben.

Beispiel: „...die Nutzung von *Helianthus annuus* in der Humanernährung.“

### 3.7.1. Richtig Zitieren

Grundsätzlich darf nur Literatur zitiert werden, die auch für die Erstellung der Bachelorarbeit verwendet wurde.

- Allgemeine Zitierregeln finden Sie unter Instructions for Authors of the American Journal of Clinical Nutrition (<http://www.ajcn.org>). Dort finden Sie auch Angaben, wie Zitate aus dem Internet zu behandeln sind (<http://ajcn.nutrition.org/site/misc/ifa.xhtml>).
- Jede Aussage, bei der konkrete Daten genannt werden, muss mit der Quelle, aus der diese Daten stammen, belegt werden, es sei denn, es handelt sich um Daten, die allgemein bekannt sind.
- Jede wissenschaftliche Kernthese ist mit der entsprechenden Quelle zu belegen, es sei denn, es handelt sich um (natur)wissenschaftliche Allgemeinbildung.
- In der Regel wird davon ausgegangen, dass ein Zitat am Ende eines Absatzes sich auf den gesamten vorherigen Absatz bezieht. Es ist daher nicht erforderlich, innerhalb eines Absatzes eine einzige Quelle nach jedem Satz zu wiederholen, umgekehrt ist es aber bei der Verwendung verschiedener Quellen innerhalb eines Absatzes selbstverständlich erforderlich, diese an der jeweiligen Stelle anzugeben.
- Es ist stets eine Quellenangabe des Originaltextes erforderlich. Es wird hier nicht die Quelle genannt, in der das Zitat verwendet wurde, sondern die ursprüngliche Quelle/ Autor.
- Wörtliche Zitate sollten vermieden werden. Eine Übertragung aus dem Englischen ist kein wörtliches Zitat. Es gibt (wenige) Ausnahmen, bei denen eine Formulierung so treffend gemacht wurde, dass ein wörtliches Zitat akzeptabel ist, in diesem Falle ist das Zitat unter Angabe der Quelle in Anführungszeichen anzugeben.
- Bei Tabellen und Abbildungen sind die Quellen ebenfalls anzugeben, bei unveränderter Übernahme ohne weitere Zusätze, bei Veränderungen entweder mit dem Zusatz modifiziert nach (mod. nach [...]) oder unter Angabe aller verwendeten Quellen.

- Vermeiden Sie das Zitieren von unnötig vielen Quellen für einzelne Aussagen. Es ist zwar in manchen Fällen erforderlich, einer Aussage durch die Angabe mehrerer Quellen mehr Gewicht zu verleihen bzw. deren Bedeutung und wissenschaftliche Tragweite zu demonstrieren, aber auch in diesen Fällen reichen drei Zitate neueren Datums in der Regel aus.
- Verwenden Sie Zitate aus Lehrbüchern nur in Ausnahmefällen. Achten Sie bei der Nennung von "neuerer Literatur", "vor kurzem durchgeführten Studien", "neuen Erkenntnissen" usw. darauf, dass Ihre Literaturhinweise diesem zeitlichen Rahmen entsprechen. Literaturangaben aus den 90er Jahren sind keine neueren Erkenntnisse mehr.

Bei Problemfällen setzen Sie sich am besten mit Ihrer/m Betreuer/in in Verbindung.

Beispiele siehe Punkt 6

## **4. Format**

### *4.1. Formatvorlage*

Rand oben 3 cm (bis zu ersten Textzeile), Rand links 4 cm, Rand rechts 2 cm, Rand unten 3 cm, Seitenzahlen unten rechts, Zeilenabstand 1.5, Schriftart Times New Roman oder Calibri, Schriftgröße 12 Punkt, Block- oder Flattersatz (Trennung beachten - Textlücken vermeiden).

### *4.2. Sprache*

Bachelorarbeiten sind in deutscher oder englischer Sprache zu verfassen, bei letzterem wird empfohlen, dies nur nach Absprache mit der/m Betreuer/in durchzuführen. Zweisprachige Arbeiten sind nicht zulässig.

#### **4.3. Umfang**

Es existieren keine Richtlinien über die erforderliche Seitenzahl einer einzureichenden Arbeit. Grundsätzlich gilt, dass Zusammenhänge kurz und prägnant dargestellt werden sollen. Der Nachweis eines wissenschaftlichen Unterscheidungsvermögens von wichtigen und unerheblichen Details ist Bestandteil der Bewertung (ungefährer Seitenumfang: ca. 40-50 Seiten inklusive Literaturverzeichnis).

#### **5. Hilfe zur Literaturrecherche**

[www.pubmed.com](http://www.pubmed.com)

[www.scopus.com](http://www.scopus.com) (Volltextzugriffe v.a. Über Uni-PCs oder via VPN-Verbindung möglich)

[www.sciencedirect.com](http://www.sciencedirect.com) (Volltextzugriffe v.a. über Uni-PC oder via VPN-Verbindung möglich)

Hinweise zum Virtual Private Network (VPN) - Zugang finden Sie unter: <http://www.univie.ac.at/ZID/vpn/>.

## 6. Zitierbeispiele

### 6.1. Zitierweise bei Zeitschriften / Journals

alle Autoren, Nachnamen in Kapitalchen oder Großbuchstaben vorangestellt, Initialen. Titel des Beitrages. Zeitschriftentitel (bei Verwendung von Abkürzungen ist das internationale Abkürzungsverzeichnis des Index Medicus - <http://www2.bg.am.poznan.pl/czasopisma/medicus.php?lang=eng> zu verwenden), Erscheinungsjahr; Volume: Seiten.

Beispiele:

Newson RS, Elmadfa I, Biro G, Cheng Y, Prakash V, Rust P, Barna M, Lion R, Meijer GW, Neufingerl N, Szabolcs I, van Zweden R, Yang Y, Feunekes GIJ Barriers for progress in salt reduction in the general population. An international study. *Appetite* 2013; 71: 22-31. [doi:10.1016/j.appet.2013.07.003](https://doi.org/10.1016/j.appet.2013.07.003)

Schwingshackl L, Hoffmann G. Monounsaturated fatty acids, olive oil and health status: a systematic review and meta-analysis of cohort studies. *Lipids in health and disease* 2014; 13 (1): 154-169. [doi:10.1186/1476-511X-13-154](https://doi.org/10.1186/1476-511X-13-154)

### 6.2. Zitierweise bei Monographien

alle Autoren, Nachnamen in Kapitalchen oder Großbuchstaben vorangestellt, Initialen. Titel, Verlag, Erscheinungsort, Erscheinungsjahr; Seiten.

Beispiele:

Shils M, Shike M, Olson J, Ross AC. *Modern nutrition in health and disease*. 9th ed. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins, 1998.

Food and Nutrition Board, Institute of Medicine. *Dietary reference intakes for vitamin C, vitamin E, selenium and carotenoids*. Washington, DC: National Academy Press, 2000.

### 6.3. Zitierweise bei Büchern

alle Autoren des zitierten Kapitels, Nachnamen in Kapitalchen oder Großbuchstaben vorangestellt, Initialen, Titel des Beitrages, Titel des Buches, Herausgeber in Klammern, Verlag, Erscheinungsort, Erscheinungsjahr; Seiten.

Beispiel:

Elmadfa I, Leitzmann C.. Ernährung des Menschen. UTP Verlag, Stuttgart, 2015.

Kapitel in einem Buch:

Neubauer O, Yfanti Ch Antioxidants in Athlete´s Basic Nutrition: Considerations towards a Guideline for the Intake of Vitamin C and Vitamin E In: Antioxidants in Sport Nutrition (Lamprecht M.; Hsg.), CRC Press, Tayler Francis Group, LLC; 2015.

#### **6.4. Zitierweise - Internet / online Veröffentlichungen**

##### ***Keine Autorenangabe:***

Anonym: Fructose-Unverträglichkeit - Hilfe durch Ernährungsumstellung  
Internet: [http://www.was-wir-essen.de/infosfuer/fruktosemalabsorption\\_ernaehrungsumstellung.php](http://www.was-wir-essen.de/infosfuer/fruktosemalabsorption_ernaehrungsumstellung.php) (Stand: 20.05.2015)

##### ***Keine Autorenangabe, aber Urheber der Seite kann als Herausgeber gesehen werden:***

Bundesministerium für Gesundheit (BMG): Nationaler Aktionsplan Ernährung. Internet: [http://bmg.gv.at/cms/home/attachments/6/5/8/CH1046/CMS1378816554856/nap.e\\_20130909.pdf](http://bmg.gv.at/cms/home/attachments/6/5/8/CH1046/CMS1378816554856/nap.e_20130909.pdf) (Stand: 20.05.2015)

##### ***Wenn Studie/ Bericht o.ä. (i.d.R. als pdf-Dokument):***

ÖGE: Leitlinie für Getreide- und Kartoffelprodukte. Manz, Wien 2005.  
Internet: [http://www.oege.at/images/Datenuebertrag-oege.at-ALT/upload/pdfs/2005\\_22new.pdf](http://www.oege.at/images/Datenuebertrag-oege.at-ALT/upload/pdfs/2005_22new.pdf) (Stand: 20.05.2015)

##### ***Online Journal Artikel:***

Sinha A, Madden J, Ross-Degnan D, Soumerai S, Platt R. Reduced risk of neonatal respiratory infections among breastfed girls but not boys. Pediatrics [serial online] 2003; 112:e303. Internet: <http://pediatrics.aappublications.org/cgi/content/full/112/4/e303> (accessed 14 October 2003).