

ÜBUNGEN ZUR HUMANERNÄHRUNG I (330031)

Vorbesprechung – für alle Kurse:

Fr 01.03.2024 11:30-17:00 Uhr HS 8

Kurs 1:

Mo 04.03.2024 09:00 – 09:30 HS 5
Mo 04.03.2024 09:30 – 18:00 UZA2-2F254
Do 07.03.2024 09:00 – 15:00 UZA2-2F546⁽¹⁾
Mo 11.03.2024 09:00 – 18:00 UZA2-2F254
Mo 18.03.2024 09:00 – 18:00 UZA2-2F254

Kurs 2:

Di 05.03.2024 09:00 – 09:30 HS 5
Di 05.03.2024 09:30 – 18:00 UZA2-2F254
Fr 08.03.2024 09:00 – 15:00 UZA2-2F546⁽¹⁾
Mi 13.03.2024 09:00 – 18:00 UZA2-2F254
Di 19.03.2024 09:00 – 18:00 UZA2-2F254

Kurs 3:

Mi 06.03.2024 09:00 – 09:30 HS 5
Mi 06.03.2024 09:30 – 18:00 UZA2-2F254
Do 14.03.2024 09:00 – 18:00 UZA2-2F254
Fr 15.03.2024 09:00 – 15:00 UZA2-2F546⁽¹⁾
Mi 20.03.2024 09:00 – 18:00 UZA2-2F254

Kurs 4:

Do 07.03.2024 09:00 – 09:30 HS 5
Do 07.03.2024 09:30 – 18:00 UZA2-2F254
Do 14.03.2024 09:00 – 15:00 UZA2-2F546⁽¹⁾
Fr 15.03.2024 09:00 – 18:00 UZA2-2F254
Do 21.03.2024 09:00 – 18:00 UZA2-2F254

Abschlussprüfung:

Termin 1: Do 21.03.2024 18:30-20:00 Uhr HS 8

Termin 2: Fr 22.03.2024 11:30-13:00 Uhr HS 8

(1: Der Anthropometrie-Teil wird in zwei Halbgruppen abgehalten. Gruppe 1 09:00 – 11:30 Uhr, Gruppe 2 12:30 – 15:00 Uhr)

Es besteht Anwesenheitspflicht an allen Kurstagen inkl. Vorbesprechung!

Vor der Vorbesprechung werden KEINE E-Mail-Anfragen beantwortet.

Die **Kurseinteilung** erfolgt durch Platzzuteilung in u:space.

Bis zur Vorbesprechung ist der Lernpfad „Vorbereitung Anthropometrie“ zu absolvieren.

Attendance is compulsory on all course days incl. preliminary discussion!

Before the preliminary discussion NO E-mail queries are answered.

Course allocation takes place via u: space.

Until the preliminary discussion the learning path "Vorbereitung Anthropometrie" has to be completed.

Ziele, Inhalte und Methode der Lehrveranstaltung

Die Lehrveranstaltung ergänzt die theoretischen Kenntnisse der Studierenden über den Stoffwechsel der Makronährstoffe Kohlenhydrate, Fette und Proteine mit praktischen Fähigkeiten laborchemischer Messungen und anthropometrischer Methoden zur Ermittlung der Körperzusammensetzung. Ziel der Lehrveranstaltung ist die Befähigung der TeilnehmerInnen zur selbstständigen und korrekten Durchführung unterschiedlicher Analysen in unbekannten Proben und der Ermittlung der Körperzusammensetzung.

The course amends the theoretical background of the students regarding the metabolism of carbohydrates, fats and proteins with laborchemical analyses and anthropometrical measurements in order to determine the body composition and the analysis of unknown samples.

Art der Leistungskontrolle und erlaubte Hilfsmittel

Die Gesamtbewertung setzt sich aus den Leistungen im Labor inkl. Mitarbeit, des Anthropometrie-Teils und der Abschlussprüfung (multiple choice/ offene Fragen/ chemisches Rechnen) zusammen, sowie verpflichtenden e-learning-Anteilen („Lernpfade“).

The grading consists of work performed in the laboratory, the anthropometric part and the final examination (multiple choice, open-end questions, chemical arithmetic), as well as obligatory e-learning sections ("Lernpfade").

Mindestanforderungen und Beurteilungsmaßstab

- Labor inkl. Mitarbeit (35%),
- Anthropometrie-Teils (25%)
- Abschlussprüfung (40%)
- Lernpfade und Homework (Mitarbeit)

Um die Übungen positiv abzuschließen, muss eine Gesamtleistung von mindestens 60% erbracht werden.

[0, 60) %: Nicht Genügend

[60-70) %: Genügend

[70-80) %: Befriedigend

[80-90) %: Gut

≥ 90 %: Sehr gut

Möglichkeiten für Bonuspunkte werden in der Vorbesprechung erläutert.

- Laboratory incl. collaboration (35%),
- Anthropometric part (25%)
- Final examination (40%)
- Lernpfade (collaboration and homework)

To pass the course, an overall performance of at least 60% has to be reached. Opportunities for bonus points will be explained in the preliminary discussion.

Prüfungsstoff

Nasschemische Laboranalysen sowie quantitative Analysen mittels Photometrie und Anthropometrische Messungen zur Ermittlung der Körperzusammensetzung (Körperfettwaage, Kaliper, BIA, Bod Pod) und Inhalte der Lernpfade.

Laborchemical analytics as well as quantitative analytics by means of photometry, anthropometric measurements and "Lernpfade".