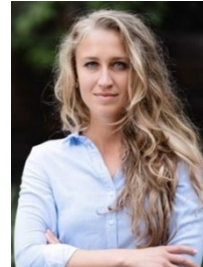


# CURRICULUM VITAE

## Aufschnaiter Anna Lena, BSc MSc

### Contact information:

**Name** Anna Lena Aufschnaiter  
**Address** Institute of Dietetics and Nutrition  
FH JOANNEUM  
Eggenberger Allee 11, 8020 Graz  
**Tel. office:** +43 316 5453 6773  
**ORCID ID:** 0000-0001-5953-8129  
**E-Mail:** anna.aufschnaiter@fh-joanneum.at



### Research interests:

Exploring connections between body composition, shift work and sensory performance.

### Current position:

- Lecturer at the Institute of Dietetics and Nutrition, FH JOANNEUM Graz/Bad Gleichenberg
- Freelance dietician

### Higher education:

- Since 2024 PhD student, Department of Nutritional Sciences, University of Vienna
- 2019 Graduation from Master's program "Applied Nutrition Medicine", Medical University of Graz, FH JOANNEUM
- 2016 Graduation from Bachelor's program, Dietetics, FH JOANNEUM
- 2010-2013 Bachelor's program Sociology, University of Graz

### Projects and collaborations:

**SHIFT2HEALTH:** started 2023

in collaboration with European Network for Workplace and Health Promotion, Wageningen Research (NL), Wageningen University (NL), University of Bremen (GER), ttz Bremerhaven (GER), Medical University of Vienna (AUT), University of Leuven (BE), Erasmus University Medical Center Rotterdam (NL), Medical University of Lodz (POL), University of Copenhagen (DK), Charité Universitätsmedizin Berlin (GER)

**INSIDE:** 2021-2023

**Bewusst Trinken:** 2018 - 2020

In collaboration with SIPCAN, Medical University of Vienna

**Optimierung des Verpflegungsprozesses in Pflegewohnhäusern der Caritas Wien:** 2018 – 2019

In collaboration with Caritas Wien

**EUTIP – Essen und Trinken in Steirischen Pflegeheimen:** 2017-2018

In collaboration with Gesundheitsfonds Steiermark

### Work experience:

Since 07/2023: **Lecturer** at the FH JOANNEUM at Institute of Dietetics and Nutrition, Institute of Applied Production Sciences, Institute of Health Care and Nursing

10/2016 – 07/2023: **Researcher** at the Institute of Dietetics and Nutrition (FH JOANNEUM)

09/2020 – 07/2023: **Employee** of the Austrian Society of Sports Nutrition

Since 09/2016: **Freelance dietician** (*Praxis für Ernährung*)  
Nutrition counselling, lectures, workshops

#### Skills:

Laboratory skills: Tissue and blood preparation, PBMC isolation, cell culture, DNA and RNA extraction, extractions for MS-Metabolomics and Lipidomics analyses, qPCR, pyrosequencing, electrophoresis, ELISA, HPLC, microscopy, Comet Assay Single Cell Gel Electrophoresis, CBMN assay

Computer skills: SPSS, MS office, Adobe Photoshop

#### Publications:

- 2023** Winzer E, Wallner M, **Aufschnaiter AL**, Grach D, Lampl C, Schätzer M, Holstein B, Wakolbinger M. Investigating the Relationships between Taste Preferences and Beverage Intake in Preadolescents. *Foods*. 2023; 12(8):1641. <https://doi.org/10.3390/foods12081641>
- 2023** **Aufschnaiter AL.**, Radkohl S., Fuchs-Neuhold B., Konrad M. (2023). Online-Kurs zu den Themen Social Media, Body Neutrality und Ernährung: Inhalte aus dem Projekt INSIDE für Personen in der offenen Jugendarbeit. Österreichische Gesellschaft für Public Health, Newsletter Juni, ISSN: 2309-2246.
- 2020** Konrad M., Fuchs-Neuhold B., Staubmann W., Grach D., Hörmann-Wallner M., Kronberger A., **Aufschnaiter A.L.**, u. a. *Development of a nutritional sensory toolkit for kindergarten teachers*. International Journal of Early Years Education. 28. Dezember 2020;0(0):1–15.
- 2019** **Aufschnaiter, A.L.**, Schindler, K., Fuchs-Neuhold, B., Maruszczak, K., Pail, E., Sulz, I. & Weghuber, D. *Schulumfeldspezifische Determinanten und deren Zusammenhang mit Prävalenz von Übergewicht und Adipositas unter österreichischen Volksschulkindern. Eine Sekundärdatenanalyse der Childhood Obesity Surveillance Initiative der WHO*. Gemeinsame Jahrestagung der Österreichischen Adipositas Gesellschaft und der Österreichischen Gesellschaft für Adipositas und Metabolische Chirurgie 4.–5. Oktober 2019. Wien (Vortrag).
- 2018** Fuchs-Neuhold, B., Hatz, M., Lampl, C., **Aufschnaiter, A.L.** (2018). *EUTIP – Essen und Trinken in steirischen Pflegeheimen*. Österreichische Gesellschaft für Public Health, Newsletter Dezember, ISSN: 2309-2246.

#### Presentations:

- 10/24 Oral presentation | ÖAG Tagung: *Fleischersatzprodukte in der Adipositastherapie – eine nachhaltige Lösung?*
- 06/23 Oral presentation | Nutrition Bregenz: *Hands on – senses on: Angewandte Sensorikforschung und Produktentwicklung*
- 2019 Oral presentation | European Public Health Conference Marseille: *School environment and obesity in primary schools. An analysis of the WHO European COSI in Austria*

#### Additional activities:

10/2013 – 07/2016: **Student representative** of Health Studies at FH JOANNEUM