

Wir suchen Sie!

- ✓ ≥ 21 Jahre
- ✓ ≥ 28 Std./Woche
- ✓ Im **Industriesektor**
(Nahrungsmittel,
Chemie, Automobil,
Stahl, Reinigung,
Transport, etc.)

50€ -
100€



TEILNEHMER:INNEN GESUCHT!

Lebensstilmerkmale (Schlaf, Stress, Ernährung und Bewegung) bei Tag- & Nachtschichtarbeiter:innen

Aufwand und Aufwandsentschädigung



- **Untersuchungstermin** (Dauer: 1h, Messung der Körperzusammensetzung, des Ernährungsverhalten und der sensorischen Präferenzen)



- Ausfüllen eines Online-**Fragebogens**
- Eingabe der Ernährungsgewohnheiten mittels mobiler App
- Abgabe **biologischer Proben** (Blut, Urin, Speichel, Haare, Stuhl)



- **Aufwandsentschädigung** von **50€** für Tag- u. **100€** für Nachtschichtarbeiter:innen



- Bereitstellung der **Ergebnisse** (z.B. Körperzusammensetzung)
- Kostenloses **Frühstück**

Bei Interesse, scannen Sie bitte den QR-Code oder klicken

Sie auf den folgenden Link: <https://redcap.univie.ac.at/surveys/>
(Code: DAJRFKFT), um die Einschlusskriterien zu überprüfen.



Kontakt: shift2health.ew@univie.ac.at

Homepage: www.shift2health.eu



Finanziert von der
Europäischen Union



universität
wien



MEDIZINISCHE
UNIVERSITÄT WIEN